

# Ihre Zähne sind aufgehellt – und nun?

## Tipps zum Verhalten „danach“

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

Ihre Zähne sind nun aufgehellt, und sicher ist es nun auch Ihr Wunsch, dass diese möglichst lange so strahlend bleiben.

Dazu können Sie selbst durch Ihr Verhalten wesentlich beitragen. Wir möchten Ihnen hier einige Hinweise geben, auf was Sie achten sollten, um die Schönheit Ihrer Zähne zu erhalten:

- Während der Zahnaufhellungs-Behandlung sind Ihre Zähne etwas „ausgetrocknet“ worden. Dies wird nun durch eine erhöhte Feuchtigkeitsaufnahme aus der Mundhöhle wieder ausgeglichen. Darum **vermeiden** Sie in Behandlungspausen und in den ersten Tagen nach der Zahnaufhellung den Genuss **verfärbender Substanzen**, wie z. B. Kaffee, schwarzen Tee, Cola, Rotwein, rote Früchte, rote Beete etc. sowie das Rauchen. Auch in der Folgezeit ist der Verzicht bzw. die Einschränkung dieser Nahrungs- und Genussmittel vorteilhaft für die Erhaltung Ihrer hellen Zahnfarbe.
- Sehr wichtig ist es auch, die Zähne frei von Belägen zu halten. Darum empfehlen wir eine **sorgfältige persönliche Mundhygiene**. Gern zeigen wir Ihnen geeignete Hilfsmittel und Techniken, mit denen Sie auch „Problemstellen“ sauberhalten können. Darüber hinaus sollten Sie in unserer Praxis regelmäßig eine **„Professionelle Zahnreinigung“** durchführen lassen. Dabei werden mit professionellen Mitteln alle Zahnbeläge, auch festhaftende und versteckte, gründlich entfernt. Welcher Rhythmus für eine solche Maßnahme bei Ihnen sinnvoll ist, besprechen wir gern mit Ihnen persönlich.
- Sollten dennoch Ihre Zähne im Laufe der nächsten Jahre wieder etwas nachdunkeln – und dies ist nicht immer zu vermeiden –, kann eine kurze **Auffrischungsbehandlung** durch uns die Helligkeit Ihrer Zähne wiederherstellen. Auch diese ist für Ihre Zähne unschädlich. Hingegen sollten Sie Mittel, die zur „Selbstbehandlung“ angeboten werden, besser nicht anwenden; es besteht dabei die Gefahr, Zähne und/oder Zahnfleisch zu schädigen.

Wir danken ihnen, dass Sie uns Ihr Vertrauen schenken. Gern sind wir auch künftig Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um schöne und gesunde Zähne geht.

## Ihr Praxisteam

Opalescence ist in Deutschland und vielen anderen Ländern die marktführende Produktlinie für die zahnärztliche, professionelle Zahnaufhellung. Opalescence wird nur an Zahnarztpraxen abgegeben.  
Hersteller: Ultradent Products Inc., South Jordan, USA; Vertrieb durch autorisierte Dental-Depots.

UPP226 11-2007

# Der Weg zu einem strahlenden Lächeln ...



Opalescence  
Professionelle Zahnaufhellung



Informationen zur  
Zahnaufhellungs-Behandlung

## Zahnaufhellung:

### Durchführung zu Hause – mit individuellen Schienen

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

Sie haben sich zu einer Zahnaufhellung mit individuellen Schienen entschieden, die vorwiegend zu Hause durchzuführen ist. Bitte beachten Sie bei der Anwendung folgende Punkte:



Füllen Sie das Aufhellungsgel in die Schiene, die Sie von uns erhalten haben. Verwenden Sie ca.  $\frac{1}{2}$  bis  $\frac{2}{3}$  einer Spritze. Nehmen Sie zum Füllen der Schiene nur das Gel, welches Sie von uns für diesen Zweck erhalten haben.



Putzen Sie Ihre Zähne, dann setzen Sie die Schiene über die Zahnreihe. Drücken Sie sie an den Seiten sanft an.



Entfernen Sie austretendes, überschüssiges Gel mit einer weichen Zahnbürste oder einfach mit einem Finger. Spülen Sie den Mund zweimal mit Wasser und spucken Sie es aus.



Zur Tragezeit und -dauer folgen Sie den Anweisungen, die Sie von uns erhalten haben. Treten wesentliche Empfindlichkeiten an den Zähnen oder Zahnfleisch-Reizungen auf, unterbrechen Sie die Behandlung und informieren Sie uns.



Nach der Tragezeit entfernen Sie die Schiene und putzen Sie Ihre Zähne. Die Schiene reinigen Sie nach Gebrauch mit einer weichen Zahnbürste und kaltem Leitungswasser.



Legen Sie die Schiene nach Gebrauch und Reinigung in die Aufbewahrungsbox. Auch nach Abschluss der Behandlung sollten Sie die Schiene in dieser Box aufheben, für eventuelle spätere Auffrischungsbehandlungen.

## Allgemeine Hinweise:

- Schützen Sie das Gel bzw. die Trays vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung. Der beste Aufbewahrungsort für das Gel ist der Kühlschrank, aber bitte nicht einfrieren.
- Während der Tragezeit der Schienen sollten Sie nicht rauchen, essen oder trinken.
- Nahrungsmittel und Getränke mit hohem Säureanteil können Empfindlichkeiten bewirken.

## Zahnaufhellung:

### Durchführung zu Hause – mit den trèswhite supreme-KombiTrays

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

Sie haben sich zu einer Zahnaufhellung mit den trèswhite supreme-KombiTrays entschieden, die vorwiegend zu Hause durchzuführen ist. Bitte beachten Sie bei der Anwendung folgende Punkte:



Nehmen Sie ein neues trèswhite-KombiTray aus der Blisterpackung (U = Upper = Oberkiefer; L = Lower = Unterkiefer). Sie können Ober- und Unterkiefer-Folien zu verschiedenen Zeiten tragen.



Putzen Sie die Zähne, dann setzen Sie das KombiTray über die Zahnreihe, indem Sie es am Zahnbogen ausrichten.



Saugen Sie das KombiTray leicht an, so bekommt die Innenfolie Kontakt mit den Zähnen.



Entfernen Sie das äußere Tray – dieses diente nur zum Einsetzen und kann nun entsorgt werden. Die Innenfolie mit Gel verbleibt auf der Zahnreihe.



Adaptieren Sie nun die flexible Innenfolie an Ihre Zahnreihe durch Zunge und „Kussmund“; evtl. leicht mit Finger andrücken, wenn nötig.



Tragen Sie die trèswhite-Folie 30-60 Minuten lang, dann entfernen und entsorgen Sie die Folie und putzen Sie die Zähne.

- Der Verzicht auf verfärbende Nahrungs- und Genussmittel während der gesamten Behandlungsdauer beeinflusst das Ergebnis positiv.

**Bitte halten Sie die Kontrolltermine ein, die wir mit Ihnen vereinbart haben.  
Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an uns, wir informieren Sie gern!**